

सेवानिवृत्त सहायक पर्यवेक्षक को दी विदाई



उजाला हितैषी एक्सप्रेस

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। सेवानिवृत्त सहायक पर्यवेक्षक और एजेंटीपी सहकारी समिति के पूर्ण कल्याण मंत्री, सचिव प्रदीप कुमार यादव को एजी ब्रदरहूड की ओर से विदाई दी गई। गवर्नरमेट प्रेस के सभागार में रविवार को आयोजित समारोह के मूल्य अंतिथि उमेरा चंद्र गणेश के सरबानी ने प्रोतीप कुमार यादव को स्मृति चिह्न भेंट किया। समारोह में शुभाष चंद्र पांडेय, हरिंशंकर तिवारी, दिलेश कुमार पांडेय, आयशा रामा, गीता सिंह, रामसुमेर, धूव नारायण, घनश्याम यादव, बीके पांडेय, बशीर अहमद, केके पांडेय, नहू लाल पांडेय, गोपन त्रिपाठी, मनोज श्रीवास्तव, दिलोप श्रीवास्तव, शशिभूषण पांडेय, शिवाकांत, संजय आज्ञा, ओमप्रकाश पाल, अरविंद पाल, राकेश यादव, राजेश शर्मा आदि मौजूद रहे।

आज जयकाला देवी स्कूल में लगेगा 30th ब्रह्म दरबार साधना केंद्र का दिव्य दरबार



उजाला हितैषी एक्सप्रेस

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। द्वार माह की तरह आगामी पांच मार्च को जयकाला देवी स्कूल पांडेर जसरा में 30th ब्रह्म दरबार साधना केंद्र का दिव्य दरबार लगेगा। जयशंकर महराज ने बताया कि हमारा मकसद मानसिक रूप से ग्रस्त रोगों को समर्पयाओं का दूर करना है, हमारा ऊर्ध्व यही रहना कि काइ भी भक्त अगर दरबार में अर्जी लगाता है तो उसको पूरी तरह से आराम मिले। दरबार में गुजरात, मुंबई, बरास, दिल्ली, चंदोली से जो भी भक्त दरबार में आएं उनके द्वरा देवी की व्यवस्था जयकाला देवी स्कूल के प्रबंधक और आयोजक दीपक त्रिपाठी की ओर से किया गया है।

निर्माणाधीन सभी काम गुणवत्ता के साथ पूरा कराएं



उजाला हितैषी एक्सप्रेस

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। मूल्य विकास अधिकारी गौरव कुमार ने विकास भवन में सभी खंड विकास अधिकारियों के साथ बैठक के दौरान यादव की परियोजनाओं के बारे में व्यापक जानकारी दी। बैठक में परियोजना निदेशक जिला ग्राम विकास अधिकारण अशोक कुमार मौर्य, उपायुक्त, मनरेगा सहित तमाम अफसर भौजूद रहे। सोरोंडी अंत में मनरेगा, प्रशासनिक और आवास योजना, मनरेगा, संचायत वर सम्पादित शोचालयों के निर्माण के बारे में जानकारी ली। साथ ही आईंजीआरएस की समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि जो भी निर्माण कार्य हो रहे हैं, वो समय से पूरे कराएं। जाएं साथ ही आईंजीआरएस पर आईं शिकायतों का गुणवत्ता पर्वक तरीके निश्चारण हो। लापरवाही होने पर जिम्मेदार अफसरों पर कारबाई की जाएंगी।

तीन दिन के भीतर व्यवस्थाएं कराएं दुरुस्त



उजाला हितैषी एक्सप्रेस

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। जिलाधिकारी रिंदंद कुमार मांडव ने त्योहारों को देखते हुए अफसरों को तीन दिन में व्यवस्थाओं को दुरुस्त करने के लिए कहा है। उन्होंने निर्देश दिया कि आगामी सात मार्च तक शहर में जो भी काम है, उसे पूरा कर लिया जाए। जिससे लोगों को दुरुस्त करने के लिए कहा है। वहीं बिजली विभाग को तारों को ठीक करने और नगर निगम व पंचायती राज विभाग को स्वच्छता के लिए व्यापक अभियान चलाने का निर्देश दिया। उन्होंने सभी मिस्ट्रेटों को सात मार्च को अपने क्षेत्रों का भ्रमण कर, उनकी रिपोर्ट देने के निर्देश दिए हैं।

वजन बढ़ता जाएगा तो सेहत घटती जाएगी

उजाला हितैषी एक्सप्रेस

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। बदलती जीवन शैली से मोटापा की समस्या भी बढ़ रही है। वजन बढ़ता का असर सेहत पर भी पड़ रहा है। हालांकि लोग अपने स्वास्थ्य को लेकर काफी जासकते हैं, लेकिन मोटापा का बदाने के प्रति जागरूकता कम है। डॉक्टरों को जीवन बढ़ाने के लिए, कहा है कि हम रोज, जितनी कोलोरी भौजन के रूप में लेते हैं और शरीर जब उतना खर्च नहीं कर पाता तो तांत्रिक रूप से बदलती वसा के रूप में जगा होने लगती है, जो मोटापे का कारण बनता है। मोटापा धीरें-धीरें दिनचरीयों को खराब करने लगता है। वजन बढ़ने के साथ सेहत घटने लगती है। मोटापा के कारण टाइप 2 डायबिटीज, योग्य रोगी, फैटी लिवर, जोड़ों में दर्द, सांस लेने में तकलीफीय शोचालयों के अनुसार मोटापा की समस्या बड़ों के साथ बच्चों में भी काफी बढ़ रही है। बचपन में ही यदि मोटापा को नियंत्रित कर लिया जाय तो बाद में परेशानी नहीं होती। डॉ. मनोजा के अनुसार बच्चों में मोटापा के बाहरी और अंतरिक कारण होते हैं। इसमें 90 से 95 फीसदी बाहरी और पांच से 10 फीसदी अंतरिक होते हैं।

त्योहारों को लेकर लालापुर थाने में पीस कमेटी की बैठक- पुलिस उपद्रवियों को कर रही चिन्हित, लोगों से शार्ट से त्योहार मनाने की अपील



उजाला हितैषी एक्सप्रेस

होलिका दहन के ऊपर कोई विजली का तार न हो न ही कोई मकान नजदीकी हो जिससे कानुकसान हो हिन्दू मस्तिष्म दोनों समुदायों को आपस में मिल-जुलकर शांतिपूर्ण तरीके से लोहारों को मनाने के लिए कहा जिससे आपसी भाँचारा बना रहे सभी के विचारों के आधारपूर्वक सुनते हुए थाना प्रभारी अजय मिश्रा ने कहा कि बदि किसी को किसी प्रकार की की गई समस्या आती है। तो उत्काल सीधोंजी खाल खाने के लिए भी योग्य त्योहार में माहोल खाना खाता है। तो उसके साथ कड़ी कार्यवाही की जाएगी। बैठक में यात्रा प्रधान, प्रमुख नागरिक और मस्तिष्म समुदाय के लोगों ने भाग लिया। सीधोंजी संतालाल सराज ने कहा कि त्योहार भाँचारा का प्रतीक है। लोग एक-दूसरे को अबराल-खाल कार्यक्रम खुशियां मनाते हैं। उन्होंने कहा कि कुछ असामाजिक त्योहारों में खलल डालने की कोशिश करते हैं। प्रश्नान ऐसे लोगों को चिह्नित कर रहा है। लालापुर थाना प्रभारी अजय मिश्रा ने बताया कि रमजान का पर्वत्रित्री त्योहार की गई समस्या आपसी प्रकार की गई है। लोग एक-दूसरे को अबराल-खाल कार्यक्रम के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं।

प्रयागराज में 7 साल की बच्ची की लाश मिली- घर के पास खेत में पड़ी, अफसर पहुंचे, सौतेली मां पर हत्या का शक होने पर पूछताछ

उजाला हितैषी एक्सप्रेस

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)



प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। के बालानाल के लोकर पांस कर्मी की गई। बैठक की अध्यक्षता बालरा लोहारों और थाना प्रभारी अजय मिश्रा ने कहा कि उसके लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं। लोगों की गई समस्या आपसी प्रकार की है। लोग एक-दूसरे को अबराल-खाल कार्यक्रम के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं।

को आशंका है कि सौतेली मां ने कुछ कहा है। जल्द बेटा घर बढ़ाना का अनावरण कर दिया।

शिवानी तीन बहनों में दूसरे नंबर की लड़की थी। बड़ी बहन हनुमा, सबसे छोटी बहन चंचल व एक बाई अंशु से बात कर बहुत सारे तथ्य जुटाए जा रहे हैं।

को आशंका है कि सौतेली मां ने कुछ कहा है। देर शाम को डीसीपी यमुनानगर विकेक चंद्र यादव ने घरबालों से पूछताछ की। उन्होंने आप से एक दिन किसी न किसी बात के लिए विदेश वाले पर भाव रखते हैं। परिजनों ने बताया कि दिवान व समेत कई गणराजी लोगों ने जून तक दूसरे दिन तक दिवान के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं।

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। यात्री विदेशी एक्सप्रेस के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं। लोग एक-दूसरे को अबराल-खाल कार्यक्रम के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं।

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। यात्री विदेशी एक्सप्रेस के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं। लोग एक-दूसरे को अबराल-खाल कार्यक्रम के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं।

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। यात्री विदेशी एक्सप्रेस के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं। लोग एक-दूसरे को अबराल-खाल कार्यक्रम के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं।

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। यात्री विदेशी एक्सप्रेस के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं। लोग एक-दूसरे को अबराल-खाल कार्यक्रम के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं।

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। यात्री विदेशी एक्सप्रेस के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं। लोग एक-दूसरे को अबराल-खाल कार्यक्रम के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं।

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। यात्री विदेशी एक्सप्रेस के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं। लोग एक-दूसरे को अबराल-खाल कार्यक्रम के लिए उपद्रवियों को लाए रखते हैं।

प्रयागराज (संजीत कुमार उपाध्याय)। यात्री विदेशी एक्सप्रेस के लिए

